

Berührungsabende: Massage und mehr – Die Berührung der vielen Hände!

Berührungen heilen, wenn die Beteiligten auch wirklich "Da" sind - achtsam und präsent.

An diesen Abenden geht es um die sinnlich-erotische Begegnung und Berührung. Die erotische Lust nährt unsere Lebenslust, wenn sie sich in einem Raum von Achtsamkeit und Einfühlungsvermögen entfalten kann.

Wenn Mann und Frau wirklich "Da" sein können, nämlich bei sich selbst und beim Anderen, dann ist der Kontakt authentisch, von Herzen liebevoll und voller lebendiger erotischer Energie. Solche Berührung lädt ein, sich fallen zu lassen, die Kontrolle aufzugeben und zu genießen. Präsenz wird zur Quelle von Lust und Genuss. Außerdem steigert „die Berührung der vielen Hände“ die Fähigkeit in unseren Körper zu vertrauen und die Kontrolle aufzugeben.
(Selbsterfahrung, Berührung und Massage)

Es geht es um das "WIE":

Wie können sich Männer und Frauen lustvoll und trotzdem achtsam begegnen?

Wie geht "präsent sein"?

Wie berühre ich erotisch ohne zu verletzen?

Wie wahre ich meine Grenzen?

Wie kann ich mein Körpergefühl dabei nutzen?

Wie kommunizieren wir miteinander?

Dieser Kurs wendet sich an Frauen und Männer, die in einem geschützten Rahmen Berührung geben und bekommen wollen und schon tantrische Massageerfahrung haben.



Abendgruppe für WeitergeherInnen, besonders für Singles, aber auch für offene Paare

Termine: einmal monatlich mittwochs, 20:00 - 22:30 Uhr

Ort: Praxis Kurbrunnen, Kurbrunnenstrasse 30, Aachen

Preis: 20€/Abend